



OSEZ UN INTÉRIEUR QUI VOUS RESSEMBLE

Vous vous apprêtez à investir dans un projet de construction, une extension pour votre maison ou dans des solutions d'aménagement coûteuses? Stop! Arrêtez tout! Et prenez d'abord un peu de hauteur...



Nos maisons ont du potentiel, mais nous ne le voyons pas toujours. Nous avons souvent la sensation d'être trop à l'étroit ou envahit par le désordre. Malheureusement ça nous pousse souvent à nous pousser à des aménagements conventionnels qui ne nous conviennent pas et nous font perdre du temps et de l'énergie au quotidien. Voir même d'investir dans un agrandissement ou à dépenser des sommes folles dans du mobilier de rangements.

Au fond de nous nous savons très bien que la solution est d'éliminer notre désordre en faisant un tri par le vide. Mais pour moi, il y a une étape préalable avant de se retrasser les manches et trier nos habitations: prendre de la hauteur en revisitant nos espaces structurellement tout en nous posant les bonnes questions.

OUVRIR LES YEUX, PRENDRE CONSCIENCE, S'ALIGNER!

Revenons quelques instants sur la notion de bazar. C'est en fin de compte quelque chose de très personnel. Vous pouvez avoir une maison en apparence en ordre et vous sentir dépassé, épuisé. Et au contraire vivre dans une maison en apparence en désordonnée et être bien dans vos pompes. Bref, tout le monde ne place pas le curseur au même niveau.

Alors quel est l'élément déclencheur qui nous pousse à passer à l'action? Qu'est-ce qui provoque un inconfort tel qu'il n'est plus possible de faire marche arrière, de procrastiner? Pourquoi cette soudaine envie de tout bousculer maintenant?

Souvent l'inconfort est impulsé par un besoin de cohérence avec son lieu de vie. Un besoin profond d'alignement entre son intérieur et son extérieur. Notre habitat est le reflet de notre intérieur et il a un impact direct sur notre état d'esprit, notre bien-être et notre capacité à avancer.

Le bazar commence à apparaître dès l'instant où l'équilibre intérieur-extérieur est perdu. Et cet équilibre est très différent d'une personne à l'autre.

QUELLE EST LA CAUSE DE CE DÉSÉQUILIBRE?

Vous est-il déjà arrivé d'entrer dans une maison qui vous fait penser à la vôtre?

Au-delà de la décoration parfois identique, venue tout droit de cette grande chaîne suédoise, l'aménagement structurel vous est familier. Au point que vous pourriez deviner sans difficulté ce qui se cache derrière chacune des portes...

Les agencements de nos habitations se ressemblent et pourtant nos besoins et nos façons de vivre sont très différents.

En pratique, la façon dont vous avez aménagé votre intérieur ne correspond pas toujours à votre mode de vie quotidien. C'est alors à ce moment précis que le désordre commence à s'installer tel un virus difficile dont on peine à se débarrasser.

C'EST NOTRE MAISON QUI DOIT S'ADAPTER À NOS MODÉS DE VIE ET NON PAS L'INVERSE

On nous a inculqué qu'il faut un bureau pour travailler, une table de salle à manger pour recevoir, une salle de jeux pour jouer, une chambre pour dormir, etc.

Mais dans les faits, votre table de salle à manger est envahie de factures, papiers publicitaires et des journaux de classe de vos enfants. La porte de votre bureau ne s'ouvre plus à fond, car saturée de brols venus squatter cette pièce désertée. Et la salle de jeux s'est déplacée petit à petit dans votre salon. Au secours!





UNE MAISON À MON IMAGE

Oubliez tout ce que l'on vous a appris! Vous seuls savez comment vous voulez et aimez vivre chez vous et quelles sont vos attentes envers vos espaces de vie pour être en phase avec lui.

Pour que votre maison soit à votre image, il va falloir répondre à cette fameuse question: "De quoi ais-je réellement besoin?"

Mais souvent nous avons plutôt tendance à nous demander COMMENT aménager notre salle à manger au lieu de nous interroger sur le POURQUOI réel d'avoir une salle à manger.

COMMENT METTRE EN LUMIÈRE CE DÉCALAGE?

Je vous conseille de revisiter une à une chaque pièce de votre habitation et de noter les actions que vous faites dans chacune de ces pièces. Pour cela, vous allez devoir faire abstraction des fonctions initialement données aux espaces et vous concentrer uniquement sur ce que vous y faites réellement. Beau challenge!

Si on poursuit avec l'exemple de la salle à manger, la fonction de celle-ci a été fixée avant son aménagement, ce qui a naturellement déterminé son agencement: une table, des chaises, un buffet avec la vaisselle pour les invités.

Mais que faites-vous véritablement dans cette pièce au quotidien? 360 jours par an? Si la réponse c'est: travailler pour le boulot, payer les factures, faire les devoirs des enfants. Alors vous y faites plein de choses, mais pas l'action principale en accord avec l'aménagement actuel: manger et recevoir.

Alors pourquoi cette salle à manger? Est-ce que le buffet qui garde bien au chaud une vaisselle poussiéreuse, car trop peu utilisée, n'accueillera pas les affaires dont vous avez besoin pour travailler afin d'éviter que celles-ci ne gé-



nent et traînent en permanence? Est-ce que votre bureau ne pourrait-il pas devenir cette pièce qu'il vous manque? Cette méthode fait appel à votre créativité en vous demandant de détourner la fonction première d'un objet, d'un meuble voire même d'une pièce. Libérez-vous des conventions et soyez à l'écoute de vos besoins réels!

AGIR EN AMONT

L'idéal est de s'interroger sur notre façon de vivre et d'habiter une maison ou appartement en amont d'un projet de construction ou de rénovation. Cela vous fera gagner du temps, de l'énergie, de l'espace et même de l'argent. Cela évite aussi les frustrations et les phrases que l'on me répète trop souvent: "Si je t'avais rencontré plus tôt, je n'aurais pas fait les choses comme ça." Mais pas de panique, il est bien entendu encore possible d'agir par la suite en ne touchant pas aux caractéristiques structurelles de l'habitation.

UN DERNIER CONSEIL POUR LA ROUTE

Mettez en place les solutions qui vous soulageront directement. Ne voyez pas trop loin du premier coup au risque de rester figé et ne rien faire. Comme par exemple de se projeter quand les enfants seront partis or qu'ils n'ont que 5 et 7 ans. Si vous attendez la solution idéale, vous risquez de ne rien mettre en place et de subir encore longtemps.

Marie Winand
Organisatrice d'intérieur - 0472/66.48.62
upandup@mariewinand.be - www.mariewinand.be

up & up
by Marie Winand

