

Vivre de ses talents

UNE RÉVÉLATION

Et si un métier pouvait être un talent naturel, qui s'accomplit sans compter ses heures ? Un outil de développement personnel pourrait bien en être la clé. Rencontre.

AURÉLIE COMPS

Accompagner des personnes de tous horizons pour découvrir un talent profond et l'exploiter au cœur de leurs activités, telle est la mission de Marie Winand. Véritable « révélatrice de talents » professionnelle, cette Floreffeoise aide femmes et hommes en perte de sens à s'offrir un nouveau souffle en accord avec leurs valeurs.



Au travers de ses formations innovantes dans le paysage du développement personnel, Marie Winand applique un nouvel outil de connaissance de soi qui révèle à chacun ses moteurs, ses motivations qui nous font croquer la vie à pleines dents. Car, aussi étonnant que cela paraisse, de nombreuses personnes ne parviennent pas à cerner les actions qui les animent réellement, comme l'explique Marie Winand. « Dans le monde du travail, nous sommes souvent tournés vers nos compétences. C'est ce que notre CV affiche patement. Or, ces compétences ont dû être apprises, ont été dictées par ce que la société attend de nous. La personne est confortée par son entourage, qui peut exprimer qu'elle est douée pour une action, sans pour autant aimer l'accomplir. Le problème, c'est que les compétences nous limitent. Elles sont construites et souvent extérieures à notre fonctionnement naturel. On peut se contenter de vivre avec, mais sans grande excitation. Et se sentir endormi durant toute une vie. » Ou alors, partir à la recherche de ces moteurs innés qui nous animent réellement.

Trouver son moteur

Créer, construire, accompagner ou encore conquérir... figurent parmi les moteurs de base et universels. L'un d'eux domine en chacun de nous. Une fois repéré à l'aide d'un outil, le Sisem (lire ci-contre), un processus d'analyse en déduit un talent : éveiller, communiquer, entreprendre, etc.

« Dès la naissance, nous avons tous un talent inné, une zone de brillance. C'est inscrit en nous. » Il n'est pas toujours évident à percevoir. « Quand on parle de talent, on a tendance à penser à quelque chose d'extraordinaire, comme dans ces émissions de télécrochet. Mais c'est une action tellement facile à nos yeux que ça nous semble ordinaire. »

Recharger ses batteries

Exploiter son talent pour l'intégrer dans sa vie professionnelle, voire dans ses loisirs, permet de se reconnecter à soi, de s'en nourrir et même de recharger ses batteries. Marie Winand en est convaincue. « Quand nous activons nos moteurs, nous rechargeons nos batteries. Personnellement, j'ai l'impression de dégager plus d'énergie que d'en consommer. »

Pour reconnaître ses motivations profondes, et ne pas les confondre avec ses compétences, Marie recommande de se poser trois questions. « Premièrement, on ne procrastine pas pour le faire. Ensuite, quand on le fait, notre énergie remonte, on ne voit pas le temps passer. Enfin, quand c'est fini, l'envie de recommencer nous titille. »

mariewinand.be

Un outil pour LES ENTREPRISES

« **Q**uelles compétences pouvez-vous nous offrir ? » Lors d'entretiens d'embauche, cette question classique pourrait bien devenir désuète au sein des entreprises. C'est en tout cas le souhait d'Éric Mortier, ancien directeur d'Auchan en France. Voilà une dizaine d'années qu'il développe un outil de connaissance de soi basé sur le plaisir et le sens, le Sisem. L'acronyme de « Self implication strategies for ethics in management » part du postulat que le travail peut être source d'accomplissement. Depuis 2011, il bouleverse le recrutement avec cette question essentielle : « *Qu'est-ce que vous aimez faire ?* » L'outil a déjà été adopté par de grandes enseignes, comme Decathlon, Auchan ou encore L'Oréal. Il doit permettre aux managers de comprendre les moteurs de leurs collaborateurs. Un management fondé sur l'épanouissement de chacun et le respect de valeurs partagées.



CAROLE MAWET S'EST CONSTRUIT

un job sur mesure

A la recherche de défis professionnels qui la nourrissent, l'entrepreneuse Carole Mawet a pu tester le Sisem. « *Cet outil m'a permis de mettre des mots sur mon fonctionnement et de vivre de mon essence profonde* », explique cette conseillère en image dans la région de Profondeville. À l'époque, Carole se plaît dans son boulot. Mais il manque une dimension créative, originale et dynamisante. Créer et accompagner sont les deux moteurs que lui révèle l'outil. La combinaison des deux lui donne son talent : la mission de Carole est d'« éveiller » les gens. Mais les éveiller à quoi ? Par passion, Carole adore tester d'autres profes-



sionnels du bien-être. Elle décide donc de devenir « tuyauteuse de bien-être », en plus de sa casquette de conseillère en image. Un job qu'elle se crée sur mesure, en lien avec ses motivations de vie innées. Forte d'un réseau de professionnels testés et approuvés depuis de longues années, elle ose désormais vivre de sa passion : fournir, lors de ses consultations en image, ses bonnes adresses et expériences bien-être. Et elle ne s'arrête pas. Pour assouvir son besoin d'éveiller, elle met sur pied un programme de conférences liées à l'univers du féminin, « *pour éveiller les femmes au bien-être holistique et au développement personnel.* »

yourcolors.be

