

## DESCRIPTIF



- Vous ne supportez plus le désordre quotidien ?
- Vous en avez assez de ranger derrière vos enfants ou votre conjoint(e) ?
  - Vous passez d'une corvée à l'autre sans jamais en voir le bout ?
  - Vous êtes épuisé(e)s et vous n'avez plus une minute à vous ?

Cette initiation s'adresse à toutes personnes désireuses de rendre leur intérieur plus pratique, opérationnel et surtout se simplifier la vie ?

### CONTEXTE ?

Dans un monde stressant où **le temps nous manque**, où l'on nous pousse à surconsommer, où l'on veut être un(e) wonder-(wo)man, **nous passons à côté de l'essentiel** : notre propre vie et ce qui compte vraiment pour nous !

### APRÈS CETTE FORMATION VOUS SEREZ CAPABLE DE :

- Identifier le type de désordre dans votre habitation.
- Identifier de quel(s) profil(s) psychologique(s) vous êtes afin de vous aider à comprendre votre comportement et celui des membres de votre famille face au rangement.
- Appliquer la méthode en 10 étapes qui va vous aider à vous débarrasser de votre désordre.
- Eviter que le désordre ne revienne. « Effet boomerang »

### INFOS PRATIQUES ?

**Durée ?** 3 Heures

**Prix ?** A définir

**Information ?** via l'adresse mail suivante : [upandup@mariewinand.be](mailto:upandup@mariewinand.be)

